

# Notice d'infos sur la santé des femmes

Commission féministe de l'UCL Montpellier



**En cette période de confinement lié à l'épidémie de COVID-19, l'accès à l'IVG devient de plus en plus compliqué pour de nombreuses femmes.**

Bien que considéré comme un soin urgent (du fait des délais – 12 semaines de grossesse et 14 semaines d'aménorrhée en France), de nombreuses structures pratiquant l'avortement hors hôpital ont fermé leurs portes (fautes de soignant.e.s ou de matériel en nombre suffisant tels les masques et gels hydroalcooliques). Du côté des hôpitaux, les créneaux réservés aux IVG dans les blocs opératoires ont par endroits été purement et simplement supprimés, ce qui enlève donc la possibilité d'avorter sous anesthésie générale.

**Nombreuses sont les femmes qui se posent des questions sur la prise en charge de leur santé sexuelle et reproductive. La santé des femmes n'est pas un confort, elle est vitale !**

## Reprise du site

<http://sudeducationgard.ouvaton.org/spip.php?article535&lang=fr>

## J'ai des douleurs liées aux règles, que puis-je prendre comme anti-douleur ?

En cette période d'épidémie de COVID-19, évitez les anti-inflammatoires, comme l'ibuprofène ou l'Advil. Préférez le paracétamol, les antispasmodiques comme le Spasfon et utilisez une bouillotte au niveau des zones douloureuses.

## Je n'ai plus de pilule contraceptive, comment puis-je la renouveler ?

Selon le décret paru au Journal officiel le 15 mars 2020, les pharmaciens sont autorisés à délivrer la pilule contraceptive sans renouvellement d'ordonnance, comme tout autre traitement chronique. Présentez-vous à votre pharmacie avec votre ancienne ordonnance. Si vous ne l'avez pas, demandez à votre pharmacien de retrouver votre ordonnance scannée ou contactez votre médecin généraliste, sage-femme ou gynécologue par téléphone.

## Je veux savoir si je suis enceinte ou pas, comment acheter un test de grossesse ?

Rendez-vous en pharmacie, parapharmacie ou grande surface. Le test n'est pas valable si le rapport potentiellement fécondant date de moins de 14 jours. Il n'est donc pas nécessaire de se précipiter pour en acheter un ou d'en avoir un en réserve chez soi.

## J'ai eu un rapport sexuel sans contraception et je ne souhaite pas être enceinte, comment obtenir la pilule du lendemain ?

Rendez-vous dans une pharmacie, vous pourrez être conseillée et informée sur la prise de la pilule du lendemain. Elle peut vous être délivrée sans prescription, que vous soyez mineure ou majeure. Vous pouvez éventuellement en acheter une pour l'avoir d'avance chez vous, au cas où.

Les pharmacies sont des commerces « utiles à la vie de la Nation » et restent donc ouvertes durant le confinement. Elles ne connaissent pas de ruptures de stock pour le moment. Vous pouvez vous y rendre grâce à l'attestation de déplacement dérogatoire en cochant la case « pour motif de santé ». Faites preuve de civisme, ne stockez pas inutilement des médicaments pour éviter de créer une pénurie.

## J'ai une urgence gynécologique, que dois-je faire ?

Vous pouvez appeler votre médecin généraliste et/ou votre gynécologue. Vous verrez ensemble si vous pouvez venir à son cabinet pour être auscultée ou s'il vous propose une consultation par téléphone ou en vidéo. En cas de problème grave, appelez le Planning Familial et/ou les urgences gynécologiques de l'hôpital le plus proche. On vous indiquera la marche à suivre.

## Je suis enceinte et ne désire pas cette grossesse, comment puis-je avorter ?

Vous pouvez contacter votre médecin généraliste, une sage-femme, votre gynécologue et/ou le Planning Familial. Durant la crise sanitaire, la pratique de l'IVG est maintenue même si une perturbation des services est constatée. Des consignes ont été données aux professionnels de santé pour palier la saturation des établissements de santé, mais il vaut mieux ne pas attendre pour consulter en vue d'une IVG.

Même si le gouvernement réaffirme que le droit des femmes à disposer de leur corps est un droit « qui ne saurait être remis en cause en période de crise sanitaire », vendredi 20 mars, un amendement visant à allonger le délai légal de l'IVG de 12 à 14 semaines a été rejeté au Sénat. Alors que le droit à l'avortement est déjà malmené en France depuis plusieurs années, on peut craindre que des femmes se retrouvent hors cadre légal avec la saturation de hôpitaux, la suppression de certaines opérations chirurgicales et la fermeture des centres de planification.

Quelques infos complémentaires ici :

<http://lesflux.fr/2020/03/23/covid-gyneco/>

## Numéros utiles

### → Planning familial

Pour le Centre d'Accueil de Montpellier en cas de situation urgente, vous pouvez appeler le **04 67 64 62 19** (appeler obligatoirement avant de venir) de 09h à 13h.

Pour toute demande d'information urgente il y a : Le N° VERT National (sexualités, contraception, avortement) : **0 800 08 11 11** (du lundi au vendredi de 09h à 17h).

Pour toutes autres consultations urgentes : Il vous faudra contacter votre médecin généraliste ou Sage femme libérale.

Ces décisions sont susceptibles d'évoluer rapidement, restez donc à l'affût de toute nouvelle information

(<https://www.planning-familial.org/fr/le-planning-familial-de-lherault-34>)

### → Pour toute information sur la sexualité, contraception, IVG

N° vert : 0800 08 11 - Le site officiel : <http://ivg.social-sante.gouv.fr/>

### → Pour la consultation avant IVG, contacter à Montpellier :

Hôpital Arnaud de Villeneuve (arrêt hôpital Lapeyronie – L1) : 04 67 33 64 43

Clinique St Roch (arrêt Sabines - L2) : 04 99 53 65 45

Un-e médecin généraliste ou gynécologue ou une sage-femme de votre choix.

Si le-a médecin ou la sage-femme ne pratique pas les IVG, il/elle doit vous communiquer le nom de praticien-ne-s. Le site <https://gynandco.wordpress.com> recense des praticien-ne-s féministes.

### → Médecin du Monde

**Consultations médicales et sociales sans rendez-vous** : Lundi 14h - 17h Mercredi 14h - 17h Vendredi 9h - 11h30

Consultations dentaires sans rendez-vous : Lundi 9h - 11h30 Mercredi 9h - 11h30 **Permanence médico-sociale sans**

**rendez-vous pour les travailleur.se.s du sexe** : Vendredi : 14h – 17h. Pour les consultations, merci de venir vous présenter dès l'ouverture du local.